

Pickleball-Power

Zum Abschluss des ersten Halbjahres ergab sich im Oberstufenkurs „Gesundheitsorientierte Fitness“ die Möglichkeit, die neu angeschafften Pickleball-Sets auszuprobieren. Die neue Trendsportart, die Elemente des Badmintons, Tennis' und Tischtennis' miteinander vereint, stellt ein niedrighschwelliges Bewegungsangebot dar, da Pickleball relativ schnell zu erlernen ist und keine teure Ausrüstung benötigt wird. So ergaben sich nach kurzweiliger Regelkunde durch die Schüler schnell spannende Begegnungen im Doppelspiel, die nicht nur Koordination und Ausdauer förderten, sondern auch den Teamgeist. Indem wir den Kindern und Jugendlichen immer wieder aufs Neue den Spaß und die Freude an der Bewegung vermitteln, hoffen wir, das Interesse an der Bewegung zu wecken und sie zu einem aktiven Lebensstil zu inspirieren.

